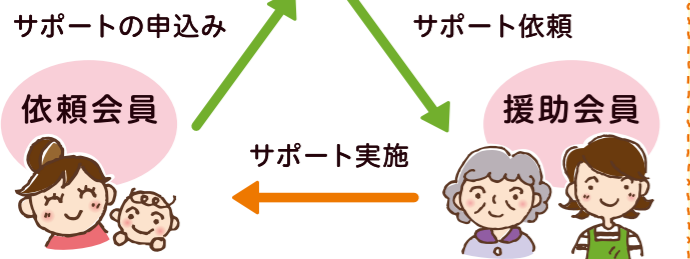


ファミサポ

ってなあに?

ファミリー・サポート・センターは「子育てを手伝ってほしい人(依頼・利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(援助・サポート会員)」が会員となり地域で子育てを支え合う有償ボランティアの会員組織です。

ファミリー・サポート・センター



- 3つの安心
- 1 団体保険に加入しています。
 - 2 活動前には事前打ち合わせをします。
 - 3 厚生労働省の公的サービス制度です。

多治見市ファミサポに加え、令和4年10月より土岐市ファミサポもNPO法人Mama's Caféが受託し運営しています。

登録は無料です。

子育てを手伝ってほしいアナタも、地域のために子育てのお手伝いをしたいと考えているアナタも!是非ご登録ください。

登録お問合せは、各ファミリー・サポート・センターへお電話ください。

多治見ファミサポ おしゃべりサロン

要予約 受講料無料

一人で悶々としていないでおしゃべりしてスッキリ!しませんか。少人数ですので気兼ねなく参加して下さい。もちろん子連れ参加歓迎!

日程:2023年1月12日(木)、2月16日(木)、3月10日(金)、4月4日(火)
 時間:10:00~11:00
 場所:まなびパーク
 対象:子育て中のママならどなたでも
 定員:各回5名程度 参加費:無料



ファミサポ 子育てサポーター研修

要予約 受講料無料

ご自身のスキルアップや「学び」を地域の子育て支援にいかしていただけます。受講無料・どなたでも。詳細は下記へお問い合わせください。

日程:2023年1月27日(金)・28日(土)、2月3日(金)・7日(火)・10日(金)
 内容:救命救急・小児保健・子育てに関する事等
 場所:多治見市総合福祉センター
 参加費:無料

講座より受講できます。

お問い合わせは

多治見市ファミリー・サポート・センター ☎ 0572-25-2091

※上記の事業は、新型コロナウイルス感染予防対策の為、延期もしくは中止する場合があります。

♥生理用品配布について…

女性のつながり事業で、Mama's Caféでは生理用品の無料配布を行っています。

♥生理用品購入でお困りの方は、
 0572-26-9992 NPO法人Mama's Café事務局へご連絡ください。

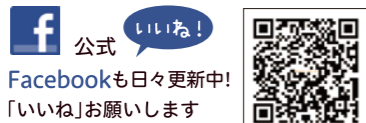
最新情報やお得な情報をお届けします!

ママズカフェのお得な情報GET!!

LINE@

ぜひLINEから「友達追加」してください。友達追加はたった1分で完了!

LINEアプリの「その他」↓「友だち追加」↓「QRコード」を読み込み、または「ID検索」で追加してね。ID検索:@ihz6884c



Instagramもね!



Mama's Café 公式 HP



https://www.mamascafe-plus.com

- NPO法人Mama's Caféは「多治見で子育てするのが今より楽しくなる!」子育て支援事業を行っています。
- 1 親子の居場所提供事業
コミュニティカフェや、親子ひろばの運営
 - 2 物販事業
子育てママのハンドメイド雑貨の委託販売
 - 3 イベント事業
子育てサロン・講座・子育て業系座などの企画運営
 - 4 ファミリーサポート事業
地域における子育て相互援助のコーディネート
 - 5 絵本託児事業
絵本をコミュニケーションツールとした出張託児、託児ルーム運営
 - 6 Mama's 基金
経済的困難を抱える家庭と子ども支援
 - 7 リユース事業
私たちのSDGs! 制服・キッズフォーマルレンタル

Mama's Café

子育てママのリフレッシュプレイス ママズカフェ(太平公園横)

ママズカフェ お問い合わせ ☎ 0572-28-3036
 営業時間/10:00~16:00
 定休日/不定休(季節によって変わります。HPなどで確認の上ご来店ください。)
 住所/岐阜県多治見市太平町2-39-1 総合福祉センター1F(太平公園となり)

多治見市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎ 0572-25-2091
 開所時間/火~金曜日9:00~17:00・土曜日9:00~16:00
 定休日/日曜日・月曜日・祝日
 住所/岐阜県多治見市豊岡町1-55(まなびパーク1F)

土岐市子育て応援施設 親子ひろば ときめつく

ときめつく お問い合わせ ☎ 0572-56-7833

土岐市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎ 0572-56-7834
 開館時間/10:00~17:00
 定休日/月曜日・祝日の翌日・年末年始
 住所/岐阜県土岐市土岐津町土岐口1372番地1(イオンモール土岐2F)

ママズカフェの情報をお届けする〈ママズ通信〉

Mama's 通信

Vol.68 2023 1・2・3・4

*ママズカフェの詳細はHPへ
<http://www.mamascafe-plus.com>



イオンモール土岐に、土岐市子育て応援施設

『親子ひろば ときめつく』がOPENしました。

「ときめつく」はNPO法人Mama's Caféが土岐市から受託し運営しています。

そこはまるで「絵本の世界」に迷い込んだような空間。乳幼児の親子さんが気軽に集い遊べる空間。



あなたの「ちょっとシンドイ…」に耳を傾けます。広場では、子育ての相談や情報提供、ファミサポの登録もできます。

専門家による発達障がいに関する個別相談日もあります。

【日程】1月19日(木)・3月16日(木)
 *詳細はアプリでご確認ください。

ママの美ボディエクササイズや読み聞かせコンサートなどを実施しています。

ママアプリ Mamapli

アプリ【Mamapli】をダウンロードして会員登録しておくと、スムーズにご利用いただけます!

- ★非接触で簡単入退室!
- ★混雑状況CHECK!
- ★ひろばイベント情報GET!

QRコードをかざすだけで入室できます!

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

●開館時間:10:00~17:00 ●休館日:月曜日・祝日の翌日・年末年始 ☎ 0572-56-7833

入園・入学向けレンタル予約開始しました!

私たちのSDGs Mama'sのキッズフォーマルレンタル



ほぼ1度しか使わないキッズフォーマル。Mama'sでレンタルしませんか?



ご予約不要

入園・入学向け 試着・レンタル会

日時:1月22日(日) 10:00~12:00
 場所:まなびパーク1F ママズプラス

クリーニングは、社会就労センター「けやき」と提携しています。レンタルのご利用が、障がい者の就労支援につながります。



お問い合わせ | 店頭もしくは NPO法人 Mama's Café ☎ 0572-26-9992

1月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	元旦	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	6	7
8	定休日	祝日	10	11	12	13	14
15	定休日	定休日	17	18	19	20	21
22	定休日	定休日	24	25	26	27	28
29	定休日	定休日	31				

2月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
5	定休日	定休日	7	8	9	10	11
12	定休日	13	14	15	16	17	18
19	定休日	20	21	22	23	24	25
26	定休日	26	28				

3月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
5	定休日	定休日	7	8	9	10	11
12	定休日	13	14	15	16	17	18
19	定休日	20	21	22	23	24	25
26	定休日	27	28	29	30	31	

4月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
2	定休日	3	4	5	6	7	8
9	定休日	10	11	12	13	14	15
16	定休日	17	18	19	20	21	22
23	定休日	24	25	26	27	28	29
30	定休日						



Mama's Café

ママズカフェ
太平公園隣にある親子カフェ。
店内にはプレイスペースとベビーベッドがあり、
手作りの離乳食ランチがあります。



★ランチ(デザート付き)
…1,180円～

★離乳食ランチ
(中期・後期・完了期)
…550円

★田端シェフ
『月の満ち欠けと
発酵食ランチ』
1/28(土)、4/25(火)
料金:1,480円

★加納シェフ
『お野菜たっぷりパスタ
&キッシュ&スイーツ』
2/14(火)、4/8(土)
料金:1,480円

★洞谷シェフ
『焼きたてパンランチ』
3/18(土)
料金:1,480円

おかさげ農園野菜販売
おかさげ農園の新鮮野菜が
並びます!12時半頃スタート!
1/28、2/25、3/25、
4/22(全て第4土曜日)

お野菜食パン
ママパン販売日
星・ハート形 1斤540円(ほう
れんそう・かぼちゃ・にんじん)
販売予定日:1/20、3/17
事前のご予約を承ります。

毎月第1土曜日は
ファミリーDAY!
ママ&パパ&お子様もしくは
ママ&おじいちゃん・おばあちゃん
&お子様でランチされた場合、
お子様ランチ半額!
ぜひご家族でご来店ください!

絵本ランチ 絵本のランチWEEK

1/6(金)・7(土)・10(火)～14(土)
「14ひきのおひるごはん」シリーズランチ
おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさん、
そして兄妹10ぴき!ねずみの大家族♪
家族といっしょ、自然といっしょ…
ほっこりあったかい食卓をイメージしたランチです。

1/24(火)～1/27(金)
「ハンバーグハンバーグ」
「こまかく こまかく トントントン」「ジュージュ」野菜を
切って、形作って、焼いて…そのハンバーグの絵があんまり
おいしそうで、匂いや音まで伝わってきそう!
できあがりがかきと待ちきれなくなります♪

3/14(火)～3/17(金)
「かぼちゃスープ」
仲よしネコとリスとアヒル3人が分担して作るかぼちゃ
スープは世界一!
ところがある日大喧嘩!スープが美味しく作れない!!
どうなるの友情とスープのお味はっ!

3/22(水)～3/25(土)
「スイミー」
「ぼくが、目になるう」おばあちゃん、ママには懐かしく、
お子様はその淡い優しい色使いの絵に癒される。
そんな幅広い年代に愛される絵本、スイミー。
さあみんな一緒に、勇気を出して広い世界へ飛び出そう!

絵本に登場するおいしい食べ物のランチ♪テーブルには絵本をご用意
します。お料理が出てくるまで読んで待っていてね!

3/28(火)～4/1(土)
「バムとケロのおかいもの」
今日は月に一度のお買い物の日。
いつも朝寝坊のケロちゃんも大張り切り♪
さて、最後にそれぞれが買った物は…?
ケロちゃんのお買い物に注目!

4/4(火)～4/7(金)
「ジャッキーのパンやさん」
バザーの日には、おいしいかぼちゃパンをやこうと、皆で決
めました。ホクホクのかぼちゃ、バターミルク、ハチミツに
粉をくわえて、練って!美味しいパンはできたかな?

4/11(火)～4/15(土)
「にんじん」
「にんじん大好きな動物たち。みんな喜んでにんじんを食べ
ます。最後に「にんじん大好きな元気なこたあれ?」と聞か
れたら、にんじんが苦手な子も思わず「はあーい!」と返事
をしゃうかも?!

4/26(水)～4/28(金)
「とびきりおいしいスープができた!」
「かぼちゃスープ」のネコとリスとアヒルの仲よし3人組。
でも…かぼちゃがなくなっちゃった!いろんなスープを作
ってみるけど…アヒルはどれでもダメ!!とカンカン!
そしてついにできたとびきりのスープ!

アレルギー対応ケーキ

"みんなを笑顔にするカラダに優しいケーキ"
グルテンフリー&
ヴィーガンの
デコレーションケーキが
大好評♪
赤ちゃんから大人までみんなで一緒に食べられて
しかも罪悪感なく食べられるのが嬉しい!
初めてのお誕生日をお祝いの「スマッシュケーキ」では、
1歳の赤ちゃんがほとんど1人で食べてしまった!という
微笑ましいエピソードもいただいています。
岐阜県産はつもの米粉と豆乳生クリーム、季節のフルーツ
で仕上げた卵・乳・小麦・ナッツ類不使用のデコレーション
ケーキ。2週間前までにお電話か店頭でご予約下さい。

赤ちゃんから大人までみんなで一緒に食べられて
しかも罪悪感なく食べられるのが嬉しい!
初めてのお誕生日をお祝いの「スマッシュケーキ」では、
1歳の赤ちゃんがほとんど1人で食べてしまった!という
微笑ましいエピソードもいただいています。
岐阜県産はつもの米粉と豆乳生クリーム、季節のフルーツ
で仕上げた卵・乳・小麦・ナッツ類不使用のデコレーション
ケーキ。2週間前までにお電話か店頭でご予約下さい。

おめでとうとありがとうの バルーンギフト

お世話になった先生やお友達へ
店頭では、たくさんのバルーンギフトを
販売しています。オーダーも承ります。



※メニューは都合により変更することもあります。予めご了承ください。ランチのご予約・お問い合わせは Mama's Café Tel.0572-28-3036まで!