

\*\*\* 以下の事業は、新型コロナウイルス感染予防対策の為、延期もしくは中止する場合があります \*\*\*

大変人気の高いNP(ノーバディーズ・パーフェクト)とBP(ベビープログラム)は、NPO法人Mama's Caféが行政と協同で実施しています。本年度も多治見・土岐・瑞浪市で実施しています。今回は春～夏に開催されるNP・BP募集のご案内です。

乳幼児の親支援プログラム **NP ノーバディーズ・パーフェクト** ~完璧な親なんない~

★多治見市在住ママへ

期日・時間	5月19日～6月23日(毎週金曜日 全6回) 10:00～12:00
開催場所	パロー文化ホール
対象	多治見市在住のおおむね1歳から3歳児の母親(原則全回参加できる方)
参加料	無料(全回託児有、託児も無料)
定員	12人(申込順)
申込み・問合せ	NPO法人Mama's Café(ママズカフェ) ☎0572-26-9992
主催	多治見市役所 子ども支援課

★土岐市在住ママへ

期日・時間	5月30日～7月4日(毎週火曜日 全6回) 10:00～12:00
開催場所	土岐市文化プラザ
対象	土岐市在住のおおむね1歳から3歳児の母親(原則全回参加できる方)
参加料	無料(全回託児有、託児も無料)
定員	12人(抽選)
申込期限	5月16日(火)
申込み・問合せ	土岐市役所 子育て支援課 ☎0572-54-1111(内線181)

親子の絆づくりプログラム **BP ベビープログラム** ~赤ちゃんがきた!~

「初めての赤ちゃんとの生活。楽しいけれど、不安や戸惑いもいっぱいある…」そう悩んでいるのはあなただけではありません。このプログラムに参加して『リアルママ友』と『親子の絆』を一生の宝物にしませんか?

★瑞浪市在住ママへ

期日・時間	6月8日～29日(毎週木曜日・全4回) 10:00～12:00
開催場所	瑞浪市総合文化センター
対象	令和4年10月～令和5年4月生まれの第一子とママ
参加料	無料 定員 15組
申込み・問合せ	瑞浪市役所子育て支援課 ☎0572-68-2114

★土岐市在住ママへ

期日・時間	7月7日～28日(毎週金曜日・全4回) 10:00～12:00
開催場所	土岐市文化プラザ
対象	令和5年2月～5月生まれの第一子とママ
参加料	無料 定員 10組
申込み・問合せ	土岐市役所 子育て支援課 ☎0572-54-1111(内線181)

ファミサポ おしゃべりサロン 要予約

一人で悶々としていないでおしゃべりしてスッキリしませんか。お気軽にどうぞ。少人数ですので気兼ねなく参加して下さい。もちろん子連れ参加歓迎!

日程: 5/16(火)、6/1(木)、7/6(木)、8/3(木) 時間: 10:00～11:00  
 場所: まなびパーク 対象: 子育て中のママならどなたでも  
 定員: 各回5名程度 参加費: 無料

お問い合わせ: 多治見市ファミリー・サポート・センター ☎0572-25-2091

Mama's シッターズ 登録希望者募集

Mama'sシッターズは、保育士の資格をもったメンバーを中心とした出張託児グループです。子どもが大好き!絵本が大好き!そして何よりママや子どもの気持ちに寄り添うことのできる子育て経験者が活躍しています。「私にもできるかな?」そう思ったあなた。ぜひ一度ご連絡ください。心よりお待ちしております♪♪♪

お問い合わせ: NPO法人Mama's Café ☎0572-26-9992

最新情報やお得な情報をお届けします!

ママズカフェのお得な情報GET!!

LINE公式アカウント  
 ぜひLINEから「友達追加」してください。友達追加はたった1分で完了! LINEアプリの「その他」↓「友だち追加」↓「QRコード」を読み込み、または「ID検索」で追加してね。ID検索: @ihz6884c

公式HP: <https://www.mamascafe-plus.com>

Mama's Café 子育てママのリフレッシュプレイス ママズカフェ(太平公園横)

ママズカフェ お問い合わせ ☎0572-28-3036

営業時間/10:00～16:00  
 定休日/不定休(季節によって変わります。HPなどで確認の上ご来店ください。)  
 住所/岐阜県多治見市太平町2-39-1 総合福祉センター1F(太平公園となり)

多治見市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-25-2091

開所時間/火～金曜日9:00～17:00・土曜日9:00～16:00  
 定休日/日曜日・月曜日・祝日  
 住所/岐阜県多治見市豊岡町1-55(まなびパーク1F)

土岐市子育て応援施設 親子ひろば ときめっく

ときめっく お問い合わせ ☎0572-56-7833

土岐市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-56-7834

開館時間/10:00～17:00  
 定休日/月曜日・祝日の翌日・年末年始  
 住所/岐阜県土岐市土岐津町土岐口1372番地1(イオンモール土岐2F)

- NPO法人Mama's Caféは「多治見で子育てするのが今より楽しくなる!」子育て支援事業を行っています。
- 1 親子の居場所提供事業  
コミュニティカフェや、親子ひろばの運営
  - 2 物販事業  
子育てママのハンドメイド雑貨の委託販売
  - 3 イベント事業  
子育てサロン・講座・子育て楽市座席などの企画運営
  - 4 ファミリーサポート事業  
地域における子育て相互援助のコーディネート
  - 5 絵本託児事業  
絵本をコミュニケーションツールとした出張託児、託児ルーム運営
  - 6 Mama's 基金  
経済的困難を抱える家庭と子ども支援
  - 7 リユース事業  
私たちのSDGs! 制服・キッズフォーマルレンタル

ママズカフェの情報をお届けする〈ママズ通信〉

Mama's 通信 Vol.69 2023 5・6・7・8

\*ママズカフェの詳細はHPへ <http://www.mamascafe-plus.com>

つながろう!! Mama's 基金

2017年に私達NPO法人Mama's Caféは、市民の皆様の寄付で「Mama's 基金」を立ち上げました。「この街の子ども達は、この街に住む大人で支えよう。」そんなスローガンの下、困難を抱える子どもと家庭の支援をしてきました。

●直近では2023年2月に「進学給付金」として、経済的困難を抱える中学3年生を対象に現金2万円を24世帯に給付しました。

給付を受けた方の感想

ご支援ありがとうございます。自分の目標のため、やりたいことのために大切にに使わせていただきます。

給付金のおかげでスムーズに準備ができ、それによって自分の夢に向かって余裕をもってがんばることができそうです。

給付金ありがとうございます。高校でも部活や勉強がんばります。

私ひとりではなかなか厳しいところですが、こういう場があって助かりました。

本人の進みたい道に向かってほしいと願っています。支援ありがとうございます。

保護者から 子どもから

またコロナ禍で、孤独な出産・育児をする親さんの行き詰まった状況は相変わらず深刻です。第三の手としてのファミリー・サポート・センター事業や、親支援プログラム(NP・BP)、親子サロンなど様々なカタチでの支援を実施しています。

親子ひろば ときめっく

昨年10月にイオンモール土岐内の「親子ひろばときめっく」を土岐市より受託し運営しています。この施設は特に0～2歳の子どもの親のゆっくりとくつろげる居場所となっています。子育てがたつくなる前に、私達NPO法人Mama's Caféにつながってください。

多治見市ファミリー・サポート・センター 土岐市ファミリー・サポート・センターは、NPO法人Mama's Caféが受託し運営しています。登録は無料です。お気軽にお問い合わせください。多治見市ファミリー・サポート・センター ☎0572-25-2091 土岐市ファミリー・サポート・センター ☎0572-56-7834

私たちのSDGs キッズフォーマルレンタル & 制服リユース

入園・入学式ではたくさんの方にレンタルをご利用いただきました! 発表会・冠婚葬祭・七五三にもおすすめです!

多治見市内の中学校 & 小学校にご協力頂き制服のリユースもしています。今年度は約450点もの制服が集まりました。集まった制服はきれいにクリーニングし、次に制服を必要とするご家庭へつなげています。

笠原小中合同資源回収ではたくさんさんの制服を回収していただきました。

商品一覧・ご予約はこちら

クリーニング提携  
 Mama's リユース  
 社会就労センター「けやき」

制服・キッズフォーマルありませんか? 寄付を受け付けています。Mama's Café(太平公園横)へお持ち込みください。

お問い合わせ | 店頭もしくは NPO法人 Mama's Café ☎0572-26-9992





ママズカフェ **Mama's Café**

太平公園隣にある親子カフェ。  
店内にはプレイスペースとベビーベッドがあり、  
手作りの離乳食ランチがあります。



5月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1 定休日	2 休み	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 休み
	7 定休日	8 スタッフ研修のためお休み	9 美魔女が作る美肌力UP↑ランチWEEK	10	11 →	12 →	13 →
	14 定休日	15 定休日	16 美しさを保つイソフラボン豆・まめ・マメランチWEEK	17	18 →	19 →	20 要予約 洞谷シェフの焼きたてパンランチ
	21 定休日	22 定休日	23 絵本の中のランチWEEK 『ぐりとぐら』	24	25 →	26 ママパン販売日	27 おかさげ農園野菜販売
	28 定休日	29 定休日	30 絵本の中のランチWEEK 『14ひきのおひるごはん』シリーズランチ	31			

6月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1 絵本の中のランチWEEK 『14ひきのおひるごはん』シリーズランチ	2	3 7/6 FRI DAY
	4 定休日	5 定休日	6 ストレスをためないイライラ解消ランチWEEK	7	8 →	9 →	10 →
	11 定休日	12 スタッフ研修のためお休み	13 絵本の中のランチWEEK 『ジャッキーのトマトづくり』	14	15 →	16 →	17 →
	18 定休日	19 定休日	20 カフェ風こだわりの丼ランチWEEK	21	22 →	23 →	24 おかさげ農園野菜販売 田端シェフの月の満ち欠けと発酵食ランチ 要予約
	25 定休日	26 定休日	27 絵本の中のランチWEEK 『ノラネコぐんだんパンこужょう』	28	29 →	30 →	

7月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
							1 7/6 FRI DAY 絵本の中のランチWEEK 『ノラネコぐんだんパンこужょう』
	2 定休日	3 定休日	4 おしゃれに減塩♪カフェ風減塩ランチWEEK	5	6 →	7 →	8 →
	9 定休日	10 定休日	11 暑い夏だからこそ！免疫力を高めるランチWEEK	12	13 →	14 →	15 →
	16 定休日	17 祝日	18 絵本の中のランチWEEK 『ハンバーグハンバーグ』	19	20 →	21 ママパン販売日	22 おかさげ農園野菜販売 加納シェフのお野菜たっぷりパスタ&スイーツ 要予約
	23 定休日	24 定休日	25 絵本の中のランチWEEK 『11びきのねことへんなねこ』	26	27 →	28 →	29 →

8月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1 ご飯がすすむ♪お酒もすすむ?! おつまみ風ランチWEEK	2	3 →	4 →	5 7/6 FRI DAY
	6 定休日	7 定休日	8 夏休み	9 夏休み	10 夏休み	11 祝日	12 夏休み
	13 定休日	14 定休日	15 絵本の中のランチWEEK 『とびきりおいしいスープができた』	16	17 →	18 →	19 要予約 洞谷シェフの焼きたてパンランチ
	20 定休日	21 定休日	22 絵本の中のランチWEEK 『にんじん』	23	24 →	25 →	26 おかさげ農園野菜販売
	27 定休日	28 定休日	29 絵本の中のランチWEEK 『はらぺこあおむし』	30	31 →		

★ランチ(デザート付き)

…1,250円～ ¥¥

★離乳食ランチ(中期・後期・完了期)

…550円

★洞谷シェフ 『焼きたてパンランチ』

5/20(土)、8/19(土) 料金:1,580円

★田端シェフ 『月の満ち欠けと発酵食ランチ』

6/24(土) 料金:1,580円 月の満ち欠けによる体や環境の変化に合わせた食事です。

★加納シェフ 『お野菜たっぷりパスタ&キッシュ&スイーツ』

7/22(土) 料金:1,580円

おかさげ農園野菜販売

おかさげ農園の新鮮野菜が並びます! 12時半頃スタート!

5/27、6/24、7/22、8/26(全て第4土曜日)

お野菜食パン ママパン販売日

星・ハート形 1斤540円(ほうれんそう・かぼちゃ・にんじん) 販売予定日:5/26、7/21 事前のご予約を承ります。

毎月第1土曜日はファミリーDAY!

ママ&パパ&お子様もしくはママ&おじいちゃん・おばあちゃん&お子様でランチされた場合、  
★お子様ランチ半額!  
ぜひご家族でご来店ください!

絵本 Lunch 絵本のランチWEEK

絵本に登場するおいしい食べ物のランチ♪ テーブルには絵本をご用意します。お料理が出てくるまで読んで待っていてね!

5/23(火)～5/27(土)

『ぐりとぐら』 料理することと食べることが大好きな、野ねずみのぐりとぐら! 超ロングセラー絵本の世界感を「ぼくらの名前は…」そんな歌を謡いながらランチに表現してみました。

5/30(火)～6/3(土)

『14ひきのおひるごはん』シリーズランチ おとうさん、おかあさん、おじいさん、おばあさん、そして兄妹10びき! ねずみの大家族♪ 家族といっしょ、自然といっしょ… ほっこりあったかい食卓をイメージしたランチです。

6/13(火)～6/17(土)

『ジャッキーのトマトづくり』 ジャッキーが畑に挑戦! トマトのたねを植えて、せっせとお世話すると、かわいい芽が出たよ! ところが、突然嵐がおそいます。ジャッキーのトマトはどうなるの!?

6/27(火)～7/1(土)

『ノラネコぐんだんパンこужょう』 食いしん坊のノラネコぐんだんが、パン工場にしのびこみ、見よう見まねでパンづくりに挑戦! 「ニャー、パンおいしそうニャー、パンたべたいね」

7/18(火)～7/21(金)

『ハンバーグハンバーグ』 「こまかく こまかく トントントン」「ジュージュー」野菜を切って、形作って、焼いて…そのハンバーグの絵があんまりおいしそうで、匂いや音まで伝わってきそう! できあがり、きっと待ちきれなくなります♪

7/25(火)～7/29(土)

『11びきのねことへんなねこ』 ゆかいな11びきのねこが力をあわせて作るスープは… たくさん釣ったお魚を大きなおなべでゴトゴト! いいにおいがしてきたら、へんなねこがあらわれたっ! 栄養たっぷりスープランチです♪

8/15(水)～8/18(金)

『とびきりおいしいスープができた!』 「かぼちゃスープ」のネコとリスとアヒルの仲良し3人組。でも…かぼちゃがなくなっちゃった! いろんなスープを作ってみるけど…アヒルはどれでもダメ!! とカンカン! そしてついにはできたとびきりのスープ!

8/22(火)～8/26(土)

『にんじん』 にんじん大好きな動物たち。みんな喜んでにんじんを食べます。最後に「にんじん大好きな元気なこたあれ?」と聞かれたら、にんじんが苦手な子も思わず「はあーい!」と返事をしちゃうかも?!

8/29(火)～9/2(土)

『はらぺこあおむし』 月曜日、火曜日…、食べても食べてもお腹はぺこぺこだったちびけなあおむし。でも色々な物を食べて、最後にはきれいな蝶に! 世界中で愛されるお話がランチになりました。

出産祝い に オムツケーキ 喜ばれています

ここ数年、出産祝い=オムツケーキが当たり前になってきましたね。

ママズカフェ(太平店)では、可愛いバルーンのオムツケーキを揃えています。赤ちゃんの誕生をオムツケーキでお祝いしませんか。



オーダー注文も可能です

