

乳幼児の親支援プログラム **NP** ノーバディーズ・パーフェクト ~完璧な親なんていない~

大変人気の高いNP(ノーバディーズ・パーフェクト)は、NPO法人Mama's Caféが行政と協同で実施しています。本年度も多治見・土岐・瑞浪市で実施しています。今回は春～夏に開催されるNP募集のご案内です。

★土岐市在住ママへ

期日・時間	5月14日～6月18日(毎週火曜日 全6回)10:00～12:00
開催場所	土岐市文化プラザ
対象	土岐市在住のおおむね1歳から3歳児の母親(原則全回参加できる方)
参加料	無料(全回託児有、託児も無料)
定員	12人(抽選) 申込期限 4月30日(火)
申込み・問合せ	土岐市役所 子育て支援課 ☎0572-54-1111(内線181)

★多治見市在住ママへ

期日・時間	5月16日～6月20日(毎週木曜日 全6回)10:00～12:00
開催場所	パロー文化ホール
対象	多治見市在住のおおむね1歳から3歳児の母親(原則全回参加できる方)
参加料	無料(全回託児有、託児も無料) 定員 12人(申込順)
申込み・問合せ	NPO法人Mama's Café(ママズカフェ) ☎0572-26-9992 主催:多治見市役所 子ども支援課

★瑞浪市在住ママへ

期日・時間	8月22日～9月26日(毎週木曜日 全6回)10:00～12:00
開催場所	瑞浪市総合文化センター
対象	瑞浪市在住のおおむね1歳から3歳児の母親(原則全回参加できる方)
参加料	無料(全回託児有、託児も無料)
定員	12人(抽選) 申込期限 8月8日(木)
申込み・問合せ	瑞浪市役所 子育て支援課 ☎0572-68-2115(直通)

親子の絆づくりプログラム **BP** ベビープログラム ~赤ちゃんがきた!~

子育てに必要な知識を学ぶ『ベビープログラム(BP1)』は、はじめてママになったあなたへ贈るプログラムです。(NPO法人Mama's Caféが行政と協同で実施します。)ベビープログラムは、「大人だけの生活と赤ちゃんのいる生活」「親になるって?」など、育児の基礎やスキルを聞き合い・教え合い・学び合う場です。「初めての赤ちゃんとの生活。楽しいけれど、不安や戸惑いもいっぱいある…」そう悩んでいるのはあなただけではありません。このプログラムに参加して『リアルママ友』と『親子の絆』を一生の宝物にしませんか?

★瑞浪市在住ママへ

期日・時間	6月7日～6月28日(毎週金曜日 全4回)10:00～12:00
開催場所	瑞浪市総合文化センター1F和室
対象	2023年10月～2024年4月生まれ(第1子)のお子様とママ(原則全回参加できる方)
参加料	無料 定員 15組程度
申込み・問合せ	瑞浪市役所 子育て支援課 ☎0572-68-2115(直通)

★土岐市在住ママへ

期日・時間	7月4日～7月25日(毎週木曜日 全4回)10:00～12:00
開催場所	土岐市文化プラザ 和室
対象	2024年2月～5月生まれ(第1子)のお子様とママ(原則全回参加できる方)
参加料	無料 定員 12組程度
申込み・問合せ	土岐市役所 子育て支援課 ☎0572-54-1111(内線181)

ふあみさぼ交流DAY 要予約


毎日の忙しい子育ての中、「誰かとちょっと話したい」「ファミサポの援助会員さんとふれあってみよう」「ほんの少し子どもを託してリフレッシュしたい」などありませんか?少人数ですので気兼ねなく親子でご参加ください。

日程:5/24(金)、6/27(木)、7/31(水) 時間:10:00～11:30
場所:まなびパーク 対象:子育て中のママならどなたでも
定員:各回5名程度 参加費:無料

お問い合わせ:多治見市ファミリー・サポート・センター ☎0572-25-2091

親子ひろば **ときめつく** イオンモール2階にある『親子ひろば ときめつく』

NPO法人Mama's Caféが土岐市より受託し運営しています。この施設では、無料で参加できるサロンや講座など、親子で楽しめる、ためになる様々なイベントを開催。ひとりで来ても大丈夫。あなたの子育てがちょっと楽しくなる場所です!施設やイベントについて、詳しくはSNSをチェック!ぜひフォローしてね♡



最新情報やお得な情報をお届けします!

Mama's Caféの様々な情報ははこちらから

<https://lit.link/mamascafe>

Mama's Caféの各事業、公式HP、Instagram、FB、LINEなど、こちらからアクセスできます。



- 1 親子の居場所提供事業
コミュニティカフェや、親子ひろばの運営
- 2 物販事業
子育てママのハンドメイド雑貨の委託販売
- 3 イベント事業
子育てサロン・講座・子育てイベントなどの企画運営
- 4 ファミリーサポート事業
地域における子育て相互援助のコーディネート
- 5 絵本託児事業
絵本をコミュニケーションツールとした出張託児、託児ルーム運営
- 6 Mama's 基金
子育てに困難を抱える家庭と子ども支援
- 7 リユース事業
私たちのSDGs! 制服・キッズフォーマルレンタル

Mama's Café 子育てママのリフレッシュスペース ママズカフェ(太平公園横)

ママズカフェ お問い合わせ ☎0572-28-3036

営業時間/10:00～16:00
定休日/日曜日・月曜日・祝日・不定休あり
(季節によって変わります。HPなどでご確認の上ご来店ください。)
住所/岐阜県多治見市太平町2-39-1総合福祉センター1F(太平公園となり)

多治見市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-25-2091

開所時間/火～金曜日9:00～17:00・土曜日9:00～16:00
定休日/日曜日・月曜日・祝日
住所/岐阜県多治見市豊岡町1-55(まなびパーク1F)

土岐市子育て応援施設 親子ひろば ときめつく

ときめつく お問い合わせ ☎0572-56-7833

土岐市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-56-7834

開館時間/10:00～17:00
定休日/月曜日・祝日の翌日・年末年始
住所/岐阜県土岐市土岐津町土岐口1372番地1(イオンモール土岐2F)

ママズカフェの情報をお届けする〈ママズ通信〉

Mama's 通信

Vol.72 2024 5・6・7・8

＊ママズカフェの詳細はHPへ <http://www.mamascafe-plus.com>



TONOからNOTOへ

絵本どうぞの会で 能登半島震災支援

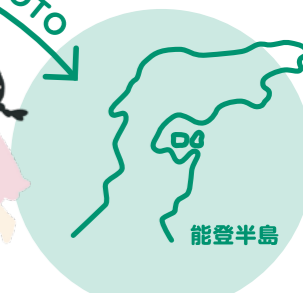
読まなくなった絵本を寄付する人も その絵本を購入してくれる人も みんな能登半島震災支援に 絵本がつける支援の輪

TONO → 売上げは全額、能登半島震災復興支援へ → NOTO

絵本 どうぞの会

次は誰かにつなぐ...

読まなくなった絵本を寄付する



読まなくなった絵本を 集めています!

えほん BOOK

Mama's Café(太平公園横)・ Mama's Plus 店頭・ 親子ひろばときめつくにて 絵本の寄付を受け付けています。

販売会 「絵本どうぞの会」を開催します!

毎回大人気の「絵本どうぞの会」で 集まったリユース絵本を **¥100～** 格安で販売します。

日程:2024年6月1日(土)
時間:10:00～15:00
場所:イオンモール土岐 2F イオンホール

このイベントは、絵本回収で多治見市・土岐市の小学校やPTA及びイオンモール土岐様のご協力を頂きました。ありがとうございます。

同時開催

- 絵本とうたのミニコンサート
- 絵本アドバイザーによる絵本のご紹介
- プロの読み聞かせ!

皆さん「絵本どうぞの会」に足を運び、絵本との新しい出会いを楽しみ、支援の輪に加わってください。

東濃最大級の 子育てイベント 開催!!

たじみ子育て楽市楽座が、アップデートして帰ってくるよ!! イオンモール土岐、全館占拠!!

2024年10月26日(土)開催決定!

クリエイターブース:子育てママによる手作り雑貨販売
癒やしのブース:メイク・ネイル等
飲食ブース:スイーツ・軽食等


企業ブース:ワークショップ等
ステージ:キッズダンス等の発表

※上記のブース出店希望者は右記のQRコードから申し込みできます。

詳細はインスタでチェックしてね ♪

出店者募集

締切り 6/15(土) お早め!!



子ども達の「いってきます!」を支える事業

1 Mama's 基金 〈進学給付金〉

多治見市内在住で経済的困難を抱えた中学3年生に、進学給付金3万円の支給と物資支援をしました。「笑顔で新生活を迎えてほしい。」という思いを伝えました。

2 Mama's 制服バンク

近隣の中学校・高校にご協力いただき 集めたリユース制服、約900枚。障がい者就労施設「けやき」で、きれいにクリーニングしてもらい販売会を開催しました。「SDGs環境に優しい」活動であることや、きれいで格安であるということで、たくさんの方に購入していただきました。実に多治見市内の新中学1年生の1割の方が思いをつないだリユース制服で元気に登校してくれています。

毎月 おたんじょう会 やってるよ!

会場:イオンモール土岐2Fイオンホール

歌や手遊び、記念撮影会、お土産つき

参加申込はこちら

この事業は、地域の子どもの育ちを応援する地元企業様の協賛で開催させてもらっています。ありがとうございます。
協賛企業:イオンモール土岐様・川地家(創寫館)様・M style home様(株)ウェルハビ様・ダイキャスト東和産業(株)様・生活協同組合コブぎふ様 その他



お問い合わせ | 店頭もしくは **NPO法人 Mama's Café ☎0572-26-9992**

太平公園横 / **Mama's Café ランチスケジュール** 2024年 5・6・7・8月

5月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1 絵本の中のランチWEEK 『11ぴきのねことへんなねこ』	2	3 祝日	4 祝日
5 定休日	6 振替休日	7	8 絵本の中のランチWEEK 『11ぴきのねことへんなねこ』	9	10	11	
12 定休日	13 定休日	14	15 美しさを保つイソフラボン 豆・まめ・マメランチWEEK	16	17 ママパン販売日	18 要予約 加納シェフの お野菜たっぷり パスタ&スイーツ	
19 定休日	20 定休日	21	22 絵本の中のランチWEEK 『ぐりとぐら』	23	24	25	
26 定休日	27 定休日	28	29 ストレスをためない イライラ解消ランチWEEK	30	31 おかげ農園野菜販売		

6月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
							1 ファミリーDAY ストレスをためない イライラ解消ランチ WEEK
2 定休日	3 定休日	4	5 おしゃれに減塩♪ カフェ風減塩ランチWEEK	6	7	8	
9 定休日	10 スタッフ 研修のため お休み	11	12 絵本の中のランチWEEK 『ジャッキーのトマトづくり』	13	14	15	
16 定休日	17 定休日	18	19 美魔女が作る 美肌力UP↑ランチWEEK	20	21	22	
23 定休日	24 定休日	25	26 絵本の中のランチWEEK 『にんじん』	27	28	29 おかげ農園野菜販売 田端シェフの 月の満ち欠けと 発酵食ランチ 要予約	
30 定休日							

7月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
							6 ファミリーDAY
7 定休日	8 定休日	9	10 カフェ風 こだわりの丼ランチWEEK	11	12	13	
14 定休日	15 祝日	16	17 絵本の中のランチWEEK 『はらぺこあおむし』	18	19 ママパン販売日	20 要予約 加納シェフの お野菜たっぷり パスタ&スイーツ	
21 定休日	22 定休日	23	24 暑い夏だからこそ! 免疫力を高めるランチWEEK	25	26	27	
28 定休日	29 定休日	30 おかげ農園野菜販売	31 ご飯がすすむ♪お酒もすすむ?! おつまみ風ランチWEEK				

8月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1	2	3 ファミリーDAY
4 定休日	5 定休日	6 夏休み	7 夏休み	8 夏休み	9 夏休み	10 夏休み	
11 定休日	12 祝日	13	14 絵本の中のランチWEEK 『とびきりおいしいスープができた』	15	16	17	
18 定休日	19 定休日	20	21 絵本の中のランチWEEK 『ノラネコぐんだんパンこужょう』	22	23	24 要予約 洞谷シェフの 焼きたてパン ランチ	
25 定休日	26 定休日	27	28 絵本の中のランチWEEK 『バムとケロのおかいもの』	29	30	31 おかげ農園野菜販売	

※メニューは都合により変更することもあります。予めご了承ください。ランチのご予約・お問い合わせは Mama's Café Tel.0572-28-3036まで！



ママズカフェ **Mama's Café**

太平公園隣にある親子カフェ。
店内にはプレイスペースとベビーベッドがあり、
手作りの離乳食ランチがあります。



ランチ会など
ご予約承ります

★ランチ (デザート付き)
…1,250円～

★離乳食ランチ
(中期・後期・完了期)
…550円

★加納シェフ 要予約
『お野菜たっぷりパスタ
& キッシュ&スイーツ』
5/18(土)・7/20(土)
料金:1,580円

★田端シェフ 要予約
『月の満ち欠けと
発酵食ランチ』
6/29(土) 料金:1,580円

★洞谷シェフ 要予約
『焼きたてパンランチ』
8/24(土) 料金:1,580円

おかげ農園野菜販売
5/31(金)、6/29(土)、
7/30(火)、8/31(土)
12時半頃スタート!

お野菜食パン
ママパン販売日
星・ハート形 1斤540円(ほう
れんそう・かぼちゃ・にんじん)
販売予定日:5/17(金)、7/19(金)
事前のご予約を承ります。

毎月第1土曜日は
ファミリーDAY!
ママ&パパ&お子様もしくは
ママ&おじいちゃん・おばあちゃん
&お子様でランチされた場合、
お子様ランチ半額!
ぜひご家族でご来店ください!

絵本 Lunch 絵本のランチWEEK
絵本に登場するおいしい食べ物のランチ♪テーブルには絵本を
をご用意します。お料理が出てくるまで読んで待っていてね!

4/30(火)～5/11(土) ※休みを除く
『11ぴきのねことへんなねこ』
ゆかいな11ぴきのねこが力をあわせて作るスープは…
たくさん釣ったお魚を大きなおなべでゴトゴト!いいにおいがしてきたら、
へんなねこがあらわれた!! 栄養たっぷりスープランチです!

5/21(火)～5/25(土)
『ぐりとぐら』
料理することと食べることが大好きな、野ねずみのぐりとぐら!
超ロングセラー絵本の世界感を「ぼくらの名前は…」
そんな歌を謡いながらランチに表現してみました。

6/11(火)～6/15(土)
『ジャッキーのトマトづくり』
ジャッキーが畑ごとに挑戦! トマトのたねを植えて、せっせとお世話
すると、かわいい芽が出たよ! ところが、突然嵐がおそいます。
ジャッキーのトマトはどうなるの!?

6/25(火)～6/28(金)
『にんじん』
にんじん大好きな動物たち。みんな喜んでにんじんを食べます。
最後に「にんじん大好きな元気なこたあれ?」と聞かれたら、
にんじんが苦手な子も思わず「はあーい!」と返事をしちゃうかも?!

赤ちゃんケーキ
ケーキデビューは
Mama's Caféの赤ちゃんケーキ♪
“赤ちゃんも家族と一緒に安心して
食べられる100%植物性の体に優しいケーキ”
初めてのお誕生日をお祝いする
「スマッシュケーキ」では、
1歳の赤ちゃんがほとんど1人で
食べてしまった! という微笑ましい
エピソードもいただきました。
10日前までにお電話か
店頭にてご予約下さい ¥3,800 (税込) ~

出産祝いにおむつケーキ 喜ばれています
ここ数年、出産祝い＝おむつケーキが
当たり前になってきましたね。
ママズカフェ(太平店)では、可愛いバルーンのおむつ
ケーキを揃えています。
赤ちゃんの誕生をおむつケーキでお祝いしませんか。
オーダー注文も可能です
商品写真は『Balloon Aid』Instagramをみてね!

7/9(火)～7/13(土)
『はらぺこあおむし』
月曜日、火曜日…、食べても食べてもお腹はぺこぺこだったちっぽけな
あおむし。でも色々な物食べて、最後にはきれいな蝶に!
世界中で愛されるお話がランチになりました。

7/23(火)～7/27(土)
『スイミー』
「ぼくが、目になろう」おばあちゃん、ママには懐かしく、お子様はその淡い
優しい色使いの絵に癒される。そんな幅広い年代に愛される絵本、スイミー。
さあみんな一緒に、勇気を出して広い世界へ飛び出そう!

8/13(火)～8/17(土)
『とびきりおいしいスープができた!』
「かぼちゃスープのネコとリスとアヒルの仲良し3人組。
でも…かぼちゃがなくなっちゃった! いろんなスープを作ってみるけど…
アヒルはどれでもダメ!! とカンカン! そしてついにできたとびきりのスープ!

8/20(火)～8/23(金)
『ノラネコぐんだんパンこужょう』
食いしん坊のノラネコぐんだんが、パン工場にしのびこみ、
見よう見まねでパンづくりに挑戦!
「ニャー、パンおいしいそうニャー、パンたべたいね」

8/27(火)～8/31(土)
『バムとケロのおかいもの』
今日は月に一度のお買い物の日。
いつも朝寝坊のケロちゃんも大張り切り♪
さて、最後にそれぞれが買った物は…? ケロちゃんのお買い物に注目!

にこもも momo レシピ Let's try!!
Instagramで好評の離乳食・幼児食レシピ、通信版第3弾!
あじさいゼリー (カミカミ期(9ヶ月頃)～)
【材料】
●100%ジュース(ぶどう・りんご)
●豆乳(成分無調整)
●三温糖、きび砂糖など
●ゼラチンパウダー
●寒天パウダー
【作り方】 作り方は下の写真を
参考にしてね♪
寒天の場合
①ジュースor豆乳を鍋で温め、
沸騰する前の80度くらいで
ゼラチンを溶かして、容器へ移す
②粗熱が取れたら冷蔵庫へ
ゼラチンの場合
①ジュースor豆乳を鍋で温め、
沸騰する前の80度くらいで
ゼラチンを溶かして、容器へ移す
②粗熱が取れたら冷蔵庫へ

ぶどうジュース100ml
+水20ml+寒天小さじ1/4
⇒5mm程度の角切り
りんごジュース100ml
+ゼラチン小さじ1
⇒スプーンでクラッシュ
豆乳200ml
+砂糖小さじ1
+ゼラチン小さじ1
①は②と同様に
ゼラチンで固めて
クラッシュしても
OK!
①を②に入れ混ぜ合わせ、
③に乗せて出来あがり♪
にこもも
momo レシピは
ときめっく
の
インスタCheck!
OYAKOHIROBA_TOKIMEKKU

ご予約・お問い合わせ | Mama's Café (太平公園横) ☎0572-28-3036