

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター〈通称ファミサポ〉をご存知ですか？

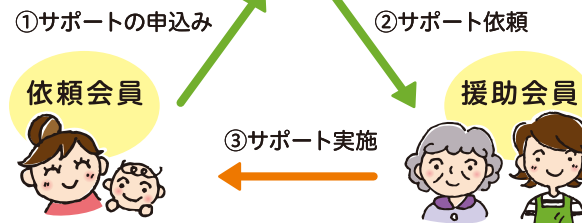
子育て中(0歳から小学6年生)の方が**依頼会員**として登録をし、子育ての手不足があった時に利用します。

手不足を補ってくれる方は**援助会員**として登録しています。利用に関しては、**1時間700円〜(登録・年会費は無料)**「里帰りが出来なくて沐浴を一人でするのは不安」「子ども3人の予防接種を一人で連れて行くのが大変」など、誰か居てくれたら！そんな時にご相談ご利用ください。まずは、会員登録をして子育てのお守りにして下さい(*^^*)

ファミサポは多治見市・土岐市から受託してママズカフェが運営している公的な仕組みです。

～相互援助活動として助け合いは地域で(^^)～

ファミリー・サポート・センター



親子ひろば **ときめっく** イオンモール2階にある「親子ひろば ときめっく」

ベビーちゃんも大歓迎!『親子ひろばときめっく』ときめっくって…小さなお子さんと一緒に、気軽に来て遊べるところ

毎月楽しい行事が待ってるよ
行事がない日でもいっぱいあそべるよ
パパ・ママのおしゃべり大歓迎! ゆったりとした時間を過ごしませんか?
スタッフが待ってます♪

インスタはこちら



土岐市ファミリー・サポート・センターも併設していますので利用の仕方など気軽に声をかけてください。

Mama's Café 子育てママのリフレッシュプレイス
ママズカフェ(太平公園横)

ママズカフェ お問い合わせ ☎0572-28-3036

営業時間/10:00～16:00
定休日/日曜日・月曜日・祝日・不定休あり
(季節によって変わります。HPなどでご確認の上ご来店ください。)
住所/岐阜県多治見市太平町2-39-1総合福祉センター1F
(太平公園となり)

多治見市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-25-2091

開所時間/火～金曜日9:00～17:00・土曜日9:00～16:00
定休日/日曜日・月曜日・祝日

土岐市子育て応援施設
親子ひろば **ときめっく** 親子ひろば **ときめっく**

ときめっく お問い合わせ ☎0572-56-7833

土岐市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ お問い合わせ ☎0572-56-7834

開館時間/10:00～17:00
定休日/月曜日・祝日の翌日・年末年始
住所/岐阜県土岐市土岐津町土岐口1372番地1(イオンモール土岐2F)

ママズカフェの情報をお届けする〈ママズ通信〉

Mama's 通信

Vol.77 2026 1・2・3・4

*ママズカフェの詳細はHPへ
http://www.mamascafe-plus.com



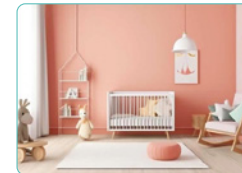
NPO法人Mama's Caféのこれから♡

今まで以上に「子育て支援事業」にチカラをいれていきます。

1 子どもショートステイ施設

「どうぞの家」を作ります!!

「子育てにちょっと疲れたな」
「親は夜勤で子どもだけになってしまう」
「親の入院で子どもを預ける先がない」
子育てが不安だったり、頑張りすぎている、そんな子育て世代への**宿泊型のサービス**をスタートさせます。



2 親子関係形成支援事業: ママの学びの場

スマイル アップ プログラム

「親子Smile Up Program」

略して**SUP**(サップ)研修を、各自治体で開催します。
子育てが今よりちょっと楽しくなる講座にアナタもお子さんと参加してくださいね。

3 子育て世帯訪問支援事業:

子育て困難家庭への訪問型の支援サービスを開始しました。

訪問支援員の育成・教育にチカラをいれます。



私たちのSDGs Mama's キッズフォーマルレンタル

入園・入学向け試着・レンタル会

日時: 2026年1月31日(土)10:00～14:00
2026年2月1日(日)10:00～14:00

場所: ヤマカまなびパーク1Fママズプラス

♪発表会や冠婚葬祭にも♪

※これ以降も随時ご予約受付可。ご予約・お問合せはこちらから▶

人気の物から
なくなります。
ご予約は
お早め!



Mama's 制服バンク

今年も沢山のご寄付・ご利用ありがとうございます。
※制服寄付は随時受け付けています。

第13回 環境省グッドライフアワード
環境大臣賞NPO・任意団体部門
を受賞しました。



回収Box
増設中!

特に、
すみれ幼稚園の
制服が不足して
います。



制服希望の方・お問合せ
ママズ 制服バンク

最新情報やお得な情報をお届けします!

Mama's Caféの様々な情報ははこちらから

<https://lit.link/mamascafe>



Mama's Caféの各事業、公式HP、Instagram、FB、LINEなど、こちらからアクセスできます。

NPO法人Mama's Caféは

「このまちで子育てするのが今より楽しくなる!」子育て支援事業を行っています。

- ①コミュニティカフェ事業: 親子カフェ「Mama's Café」の運営
- ②絵本託児事業: 絵本を活用した出張託児
- ③ファミサポ事業: ファミリー・サポート・センターの運営
- ④リユース事業: 私たちのSDGs! 制服バンク 他
- ⑤イベント事業: 子育てサロン・研修・イベントの企画運営
- ⑥社会的養護事業: 親子関係形成支援事業(SUP) 訪問型支援・宿泊型支援
- ⑦地域子育て支援拠点・利用者支援事業: 親子ひろばの運営
- ⑧Mama's 基金: 困難を抱える家庭と子どもを支える基金

お問い合わせ | 店頭もしくは NPO法人 Mama's Café ☎0572-26-9992

＼太平公園横／
Mama's Café ランチスケジュール 2026年 1・2・3・4月

1月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
					1 冬休み	2 冬休み	3 冬休み
4 冬休み	5 冬休み	6 絵本の中のランチWEEK 『14ひきのおひるごはん』シリーズランチ	7 →	8 →	9 →	10 →	
11 定休日	12 祝 日	13 スタッフ研修のためお休み	14 ストレスをためないイライラ解消ランチWEEK	15 →	16 →	17 →	
18 定休日	19 定休日	20 絵本の中のランチWEEK 『ジャッキーのパンやさん』	21 →	22 →	23 ママパン販売日	24 →	
25 定休日	26 定休日	27 美味しく食べても太らないデトックスランチWEEK	28 →	29 →	30 →	31 →	

2月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 定休日	2 定休日	3 不思議の国のアリス バレンタインランチWEEK	4 →	5 →	6 →	7 7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31	
8 定休日	9 定休日	10 不思議の国のアリス バレンタインランチWEEK	11 祝 日	12 不思議の国のアリス バレンタインランチWEEK	13 →	14 →	
15 定休日	16 定休日	17 絵本の中のランチWEEK 『ノラネコくんだんパンこうじょう』	18 →	19 →	20 →	21 →	
22 定休日	23 祝 日	24 花粉なんかに負けない!! 免疫力を高めるランチWEEK	25 →	26 →	27 →	28 →	

3月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 定休日	2 定休日	3 チェシャ猫の ホワイトデーランチWEEK	4 →	5 →	6 →	7 7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31	
8 定休日	9 定休日	10 チェシャ猫の ホワイトデーランチWEEK	11 →	12 →	13 ママパン販売日	14 →	
15 定休日	16 定休日	17 絵本の中のランチWEEK 『とびきりおいしいスープができた』	18 →	19 →	20 祝日ですが営業します	21 要予約 洞谷シェフの 焼きたてパン ランチ	
22 定休日	23 定休日	24 ご飯がすすむ♪お酒もすすむ?! おつまみ風ランチWEEK	25 →	26 →	27 →	28 →	
29 定休日	30 定休日	31 イースター ランチWEEK					

4月	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1 イースターランチWEEK	2 →	3 →	4 7・8・9・10・11・12・13・14・15・16・17・18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31	
5 定休日	6 定休日	7 美しさを保つイソフラボン 豆・まめ・マメランチWEEK	8 →	9 →	10 →	11 →	
12 定休日	13 定休日	14 絵本の中のランチWEEK 『はらぺこあむし』	15 →	16 →	17 →	18 →	
19 定休日	20 定休日	21 おしゃれに減塩♪ カフェ風減塩ランチWEEK	22 →	23 →	24 →	25 要予約 田端シェフの 月の満ち欠けと 発酵食ランチ	
26 定休日	27 定休日	28 臨時休業になります	29 祝 日	30 絵本の中のランチWEEK 『11ひきのねこと へんなねこ』			

※メニューは都合により変更することもあります。予めご了承ください。 ランチのご予約・お問い合わせは Mama's Café Tel.0572-28-3036まで！



ママズカフェ
Mama's Café

太平公園隣にある親子カフェ。
 店内にはプレイスペースとベビーベッドがあり、
 手作りの離乳食ランチがあります。



**歓送迎会など
団体予約承ります**

絵本のランチメニューは
ストーリーを参考にした
ママズオリジナルの
レシピです！

★ランチ (デザート付き)
 … **1,350円**～

★離乳食ランチ
 (中期・後期・完了期)
 … **550円**

★洞谷シェフ 要予約
 『焼きたてパンランチ』
 3/21(土) 料金:1,650円

★田端シェフ 要予約
 『月の満ち欠けと
発酵食ランチ』
 4/25(土) 料金:1,650円

**お野菜食パン
ママパン販売日**

「野菜好きになあれっ！」
 星・花・ハートのかわいい形で
 大人気♪(1斤540円) ♡
 (ほうれんそう・かぼちゃ・にんじん)
 販売予定日:1/23、3/13
 事前のご予約を承ります。 🌸

**毎月第1土曜日は
ファミリーDAY!**

ママ&パパ&お子様もしくは
 ママ&おじいちゃん・おばあちゃん
 &お子様でランチされた場合、
お子様ランチ半額!

めちゃくちゃお得です！
 ぜひご家族で来店ください！
 2/7、3/7、4/4 🎵

Mama'sの手作り離乳食

Mama'sCaféでは、中期・後期・完了期の手作り離乳食をご用意しています。
 長時間コトコト炊き上げたおかゆにはお出汁の風味や季節の野菜がたっぷり！

中期

おかゆ(7倍がゆ)はお米と季節のお野菜と白身魚をかつおダシのみで炊き上げました

後期

素材のカタチを残した5倍がゆと季節のお野菜のおかず

完了期

お子様が食べるコトを楽しめるように手のひらサイズのおにぎり。カルシウムたっぷりのオリジナルふりかけ「ママズふりかけ」を使用

プレキッズふわふわ丼

離乳食では物足りないけど、お子様ランチはまだ早い…。やさしい味のふわふわ丼とお汁のメニュー。

おかずやゼリーも
 お店で手作り
 しています！

＼ドリンク付／
Mama'sのお子様メニュー

ママズのお子様ランチは
 野菜たっぷり、
 愛情&栄養たっぷり手作りランチ
 「お野菜好き な子になあれ！」
 ママの願いです。

ふわふわ丼

たっぷりお野菜に豆腐・鶏ひき肉を甘めのあんかけにしたMama's人気メニュー ※卵「あり」「なし」選べます

ドライカレー

細かく刻んだお野菜たっぷりのカレーは子どもに大人気！

KID'Sうどん

お子さまに大人気の麺メニュー！
 お野菜やお豆腐も入って彩りも満点！

素材にこだわった笑顔ひろがる焼き菓子

Mama's Caféのパティシエ達がひとつひとつ心をこめて
 お作りする、個性豊かな焼き菓子♪バレンタイン・ホワイトデー・卒園・
 子ども会景品などイベントにもぴったりの
 焼き菓子のプチギフト大量注文承ります！

アレルギー対応の
 クッキーもあります

赤ちゃんケーキ

ケーキデビューは
 Mama's Caféの赤ちゃんケーキ ♪

“赤ちゃんも家族と一緒に安心して食べられる
 100%植物性の体に優しいケーキ”

初めてのお誕生日をお祝いする「スマッシュケーキ」では、
 1歳の赤ちゃんがほとんど1人で食べてしまった！という
 微笑ましいエピソードもいただきました。 🎵

＊10日前までにお電話か店頭にてご予約下さい
 岐阜県産はつしもの米粉と豆乳生クリーム、季節のフルーツで仕上げた
 卵・乳・小麦・ナッツ・白砂糖不使用のグルテンフリー&ヴィーガンケーキ

¥3,800
 (税込)～

毎月 おたんじょう会 やってるよ!

会場：イオンモール土岐2Fイオンホール

歌や手遊び、記念撮影会、
 お土産つき

1月～4月
 生まれさん
 参加申込はこちら

おたんじょう会では
じゃんけん大会を開催！
 最後まで残った勝者には
赤ちゃんケーキ
 (1ホール)がもらえるよ！

この事業は、地域の子どもの育ちを応援する地元企業様の協賛で開催させてもらっています。ありがとうございます。

●協賛企業●
 イオンモール土岐様・株式会社イオン銀行 イオンモール土岐店様・生活協同組合コープぎふ様・
 川地家(創富館多治見スタジオ)様・M style home様・株式会社オクムラセラム様・
 キッズリパブリック様・ワールド・ファミリー株式会社様・向陽信和株式会社様 その他

ご予約・お問い合わせ | **Mama's Café (太平公園横)** ☎0572-28-3036